Stage di Fioretto e preparazione fisica – Roma 6 Aprile 2019

Sabato 6 aprile p.v., a Roma, presso la sala Federale del CPO Acqua Acetosa, Largo Giulio Onesti 1, si terrà lo Stage di cui all'oggetto. Le attività sono riservate a tutti i Tecnici e aspiranti Tecnici, regolarmente Tesserati alla FIS per la Stagione 2018/2019, che ne facciano richiesta inviando i moduli allegati.
Lo stage si svolgerà secondo il seguente programma:

Sabato 6 Aprile
dalle ore 9:00 alle 11:00 Stage di Fioretto (prima parte)
dalle ore 11:15 alle 12:45 Stage di Preparazione Fisica
dalle ore 14:00 alle 17:00 Stage di Fioretto (seconda parte)

Lo Stage di Fioretto, tenuto dai Maestri Galli Fabio e Romagnoli Filippo, verterà sull'osservazione di lezioni impartite ad allievi di categoria G.P.G e Assoluta e, si avvarranno della collaborazione degli Olimpionici Daniele Garozzo e Alessio Foconi.
Lo Stage di Preparazione Fisica, tenuto dal Dott. ssa Coltorti Annalisa, sarà orientato sulla preparazione fisica per l'arma del fioretto con differenziazione del lavoro per le categorie G.P.G e Assoluti.

1_CIRCOLARE STAGE DI FIORETTO ROMA 6 APRILE 2019

2_MODULO DI RICHIESTA STAGE DI FIORETTO ROMA 6 APRILE 2019