Concluso lo stage di Sciabola e preparazione fisica a Roma



Nella giornata di Domenica 2 giugno 2019 si è svolto a Roma, presso il Centro Federale di sciabola, sito nel CPO ‘Giulio Onesti’, lo stage di Sciabola e di Preparazione Fisica. Il corso si è svolto alla presenza di 11 tecnici, i quali, durante la mattinata, hanno assistito ad una lezione teorica, sostenuta dal Prof. Felice Romano, riguardante la preparazione fisica specifica per la sciabola, differenziando il lavoro da svolgere per quanto riguarda atleti GPG (Under14) e atleti Assoluti. Nella seconda parte della mattina il Maestro Lucio Landi ha proposto lezioni individuali con due suoi atleti, un GPG, Tiziano Tomassetti, e Federico Riccardi del Centro Sportivo Carabinieri, categoria Assoluti. Dopo la pausa pranzo i lavori sono ripresi con l’intervento del Maestro Alessandro Di Agostino che, a sua volta, ha effettuato altrettante lezioni con una atleta GPG, Francesca Lentini, e con Leonardo Affede, atleta Assoluto in forza alle Fiamme Oro. I docenti hanno esposto la loro metodologia di insegnamento, chiarendo alcuni dubbi ai discenti presenti sul differente approccio alle lezioni per le due categorie coinvolte.
La giornata si è conclusa con la consegna degli attestati di partecipazione da parte del Presidente dell’AIMS, Maestro Saverio Crisci.