

Stage di Aggiornamento per Tecnici di Sciabola CR FIS Abruzzo – 27 dicembre 2025

Sabato 27 dicembre il Comitato Regionale F.I.S. Abruzzo, con il sostegno dell’A.I.M.S. Associazione Italiana Maestri di Scherma, organizza uno stage di aggiornamento per Tecnici di Sciabola, con l’obiettivo di fornire strumenti pratici per la preparazione di lezioni individuali rivolte ad atleti Under 14 di livello medio. Lo stage si svolgerà presso il Centro Federale Regionale FIS – Via Stazione Introdacqua snc a Sulmona. Per tutte le info rivolgersi al CR FIS Abruzzo.



Stage sciabola 27 dicembre Abruzzo

Programma Stage di Aggiornamento per Tecnici di Sciabola		
L'obiettivo dello stage è fornire ai tecnici la preparazione di lezioni individuali rivolte ad atleti Under 14 di livello medio.		
Durata: 1 giorno		
Orario: 08.00 - 18.00		
Sede: Centro Federale Regionale FIS - Via Stazione Introdacqua snc - 66100 Sulmona (AQ)		
Programma dello Stage		
08.00	08.00	Apertura dello stage
08.30	08.30	Primo allenamento
09.00	09.00	Secondo allenamento
09.30	09.30	Terzo allenamento
10.00	10.00	Quarto allenamento
10.30	10.30	Quinto allenamento
11.00	11.00	Sesta allenamento
11.30	11.30	Settimo allenamento
12.00	12.00	Pranzo
13.00	13.00	Terzo allenamento
13.30	13.30	Quarto allenamento
14.00	14.00	Quinto allenamento
14.30	14.30	Sesta allenamento
15.00	15.00	Settimo allenamento
15.30	15.30	Pranzo
16.00	16.00	Terzo allenamento
16.30	16.30	Quarto allenamento
17.00	17.00	Quinto allenamento
17.30	17.30	Sesta allenamento
18.00	18.00	Settimo allenamento
Programma dello Stage		
08.00	08.00	Apertura dello stage
08.30	08.30	Primo allenamento
09.00	09.00	Secondo allenamento
09.30	09.30	Terzo allenamento
10.00	10.00	Quarto allenamento
10.30	10.30	Quinto allenamento
11.00	11.00	Sesta allenamento
11.30	11.30	Settimo allenamento
12.00	12.00	Pranzo
13.00	13.00	Terzo allenamento
13.30	13.30	Quarto allenamento
14.00	14.00	Quinto allenamento
14.30	14.30	Sesta allenamento
15.00	15.00	Settimo allenamento
15.30	15.30	Pranzo
16.00	16.00	Terzo allenamento
16.30	16.30	Quarto allenamento
17.00	17.00	Quinto allenamento
17.30	17.30	Sesta allenamento
18.00	18.00	Settimo allenamento

Programma stage sciabola Abruzzo 2025